

# 秋の健康ハイキング

新涼の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は特定非営利活動法人ユニオンスポーツクラブ（ユベントスJFC）へのご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。ユニオンスポーツクラブは、2004年の立ち上げから10年目を迎え、今では、園児の体操教室からシルバー体操まで、多世代、多種目の活動を行っております。ただ、参加者の年齢構成を見ると子供に偏っており、大人のクラブへの参加率がとても低くなっております。何とか子育て世代の皆様の健康と交流の場を設けたいと数年前から活動を企画していた所、今年の春に北本市にあるNPO法人さいたま山に親しむ会の代表の上野さんと知り合いになり、共同のイベントとして大人のためのハイキングを企画しました。山に親しむ会さんは毎月、本格的に山登りをしている団体ですのでハイキングと言っても軽い登山というイメージの内容になっており、日頃の運動不足の解消、自分たちの輝ける場作りとなるような企画となっています。詳細は以下の通りとなります。先着、50名となっていますので急いでお申込ください。

<b>実施日</b>	平成26年9月21日（日）
<b>時間</b>	8:00～8:30 桶川・上尾周辺各所集合 18:00～ 桶川・上尾周辺各所解散 ※詳細は参加者が決まり次第決定します！
<b>歩行</b>	約2時間／往復
<b>標高差</b>	300m
<b>コース</b>	桶川－関越道・長野道－小諸IC－車坂峠－水ノ塔山登山 －池ノ平湿原－高峰温泉（希望者のみ）－往路を戻る
<b>参加費</b>	5000円（会員4,000円）◎保険代含む ※1 小学生の参加費3,000円、小学3年生以上参加可。 ※2 希望者のみ別途温泉入浴代（大人500円子供400円）がかかります。 ※3 昼食は各自好きなものを持参ください！
<b>持ち物</b>	動きやすい服装・運動靴（登山専用でなくても可） ・水筒・タオル・昼食・頂上まで登り切る気持ち

今回のハイキングは、さいたま山に親しむ会との共同企画で当日は親しむ会さんの山岳ガイド付きの初心者向けの登山となります。この企画が会員同士の交流やOBの再会の場となれば本望です。私も運転手として参加しますので今からとても楽しみです。登山後には温泉に行きますのでその日の疲れはその日にとって次の日からの仕事に向かって欲しいと思います。お友達を誘って奮ってご参加くださいませ。  
ユニオンスポーツクラブ  
代表理事 加茂康明

## 標高2000mを超える高山ハイキング

～水ノ塔山について～

浅間山から西に連なる稜線は、以前は七千尺コースと呼ばれ、当時から2000mの峰々が連なる高山のハイキングコースとしてその名を知られていました。今回は、その中心をなす水ノ塔山へのミニ縦走に出かけます。登山の大きな魅力である稜線歩きをこんなに手軽に味わえる山は多くありません。降り立った池ノ平湿原でも可愛い花々が温かく迎えてくれることでしょう。登山終了後には高峰温泉にて休憩します。今日登った山をふり返りながらわいわい楽しみましょう！



【お問い合わせ・お申込先】 特定非営利活動法人ユニオンスポーツクラブ

E-mail ifno@union2004.com

TEL 080-3015-6112（担当杉浦） / FAX 048-787-3169