

Union sc PRESENTS

2019年4月リニューアル

# ～心と身体のリラックス～

Happiness

# YOGA

## ハピネス・ヨガ教室



心と身体の両面をリラックスし、ハッピーになってもらいたい  
そんな講師の思いからこの教室は始まりました。  
一緒にハピネス(幸せ)な生活を作っていきましょう。

インストラクター **伊藤由美子**

全米ヨガアライアンスRYT200取得  
YOGAed.キッズヨガインストラクター1.2級了

☆2019年4月11日リニューアル☆ ※無料体験できます。希望者は下記にメールをお願いします!!!

活動日:4/11(桶川サンアリーナ・剣道場)、4/18以降、会議室(4/25、5/9・16・23、6/6・13・20)

**会場** 桶川サンアリーナ・会議室等 **曜日** 月3回木曜日

**時間** 19:15~20:15 **持ち物** ヨガマット(貸し出し有)、水、長めのスポーツタオル、伸縮性のある服装

**会費** 入会金 2000円(保険料含む) 月会費 2000円/郵便局引き落とし 1回参加費 800円/同月に3回目の参加費は、半額!

初めての方!  
運動が苦手な方!  
男性大歓迎!

1回  
**800**  
円

【参加申し込み&お問い合わせ】  
ユニオンスポーツクラブ 担当:杉浦

☎048-787-3826 E-mail info@union2004.com